



## Terapias Integrativas e Complementares

### programa do curso

#### **Introdução às Práticas Naturais, Legislação em Saúde Integral**

Histórico da Terapia Oriental e sua inserção nas políticas públicas de atenção à saúde, bem como, a legislação que regulamenta as práticas integrativas e complementares pelo Ministério da Saúde.

#### **Bases da Medicina Oriental**

Contextualização dos aspectos históricos culturais do Oriente no aspecto bioenergético. Dinâmica vital e morfofisiologia da terapêutica oriental. Noções e conceitos da teoria Yin e Yang, 5 elementos teoria Zang-Fu - Shen, substâncias vitais e teoria dos meridianos. Fatores patógenos internos, externos, mistos e ciclos patológicos. Diagnóstico oriental (pulsologia, fisionomia e pela língua).

#### **Reflexologia**

Fundamentação teórica da reflexologia. Reflexoterapia: manobras e suas funções. Mapas reflexológicos, indicações, cuidados e contraindicações gerais. Aplicação prática de reflexologia.

#### **Auriculoterapia**

Conceitos: Microsistemas. Abordagens da Acupuntura Auricular: Chinesa e Francesa. Os Pontos Auriculares. Anatomia do Pavilhão Auricular: Correlação das zonas anatômicas e áreas correspondentes. Diagnóstico/Auriculodiagnóstico. Indicações e Contra indicações. Pontos e Localização (Sensorial e Elétrica). Técnicas para Tratamento: Agulhas, moxabustão, cristais radiônicos, sementes e magnetos.

#### **Ventosaterapia e moxabustão**

Estudo da história, dos efeitos fisiológicos, da Teoria Taoísta - Energia Vital - Yin e Yang, da fisiologia energética e os Órgãos vitais; dos principais efeitos terapêuticos, segundo os conhecimentos dos meridianos chineses; dos tipos de Ventosas e utilização. Contraindicações da moxa e da ventosa, diferentes tipos de moxa e de ventosa, aplicação prática da moxa e da ventosa.

#### **Tai Chi Chuan e Lian Gong**

Teoria e prática da sequência básica dos movimentos do Lian Gong. Bases do Tai Chi Chuan.

## **Cromoterapia**

Contexto histórico da cromoterapia. Componentes da luz. Mecanismo de ação fisiológica da luz. Ação terapêutica das cores. Uso das cores na prática naturopática. Efeito fotoelétrico na perspectiva da cromoterapia (Heinrich Hertz/Albert Einstein). Biofotônica na perspectiva da cromoterapia (Artur Compton/ Fritz Albert Popp). Técnicas e modalidades da cromoterapia.

## **Reiki**

O Paradigma Holístico e Processo Saúde-Doença. Vida e Filosofia de Mikao Usui - Sansei fundador do método REIKI em meados do século XIX. Os princípios do Reiki. Os Corpos Sutis. Os Chackras e suas interações. Exercício Meditativo, sintonização com os símbolos e a técnica de aplicação.

## **Base da Yoga**

O Yoga como filosofia de vida. Enfatiza um estado de atenção plena, passando pela consciência, respiratória, relaxamento muscular, ásanas, pranayamas, mantras e meditações. Conceitos básicos da filosofia yogue. Estuda os Yoga-Sutras de Patanjali, a teoria dos klesas e ashtanga yoga. Discute Asanas, Pranayamas, técnicas de purificação como os Kriyas, treino da atenção, concentração e relaxamento.

## **Fitoterapia/Ervas Medicinais**

Principais plantas tóxicas e seus efeitos na saúde humana. Tratamento e terapêutica dos distúrbios dos sistemas orgânicos com as plantas medicinais. Formulações terapêuticas segundo parâmetros tradicionais e científicos. Uso seguro de plantas medicinais no âmbito clínico. Identificação das plantas nutracêuticas e propriedades funcionais nos sistemas orgânicos.

## **Florais de Bach**

Histórico, filosofia, mecanismo de ação e efeitos sutis. Métodos de preparação. Os sete grupos de florais de Bach. Florais no desenvolvimento humano: infância, adolescência, maturidade, velhice, família como sistema. Florais nas crises e fases terminais da vida: luto antecipatório, doenças terminais, doença crônicas, morte, sofrimento psíquico. Aplicação dos florais: uso interno e tópico.

## **Aromaterapia**

Histórico da aromaterapia, identificação de óleos essenciais quanto às características, composição química, perfil aromático, propriedades, indicações e contraindicações. Métodos de utilização, diluição e manipulação. Formas de tratamentos. Aromaterapia e o olfato, sistema respiratório e Sistema Nervoso Central. Caminho fisiológico das moléculas aromáticas, o sistema límbico e as emoções.

## **Massagem Ayurvédica**

História da Massagem Ayurvédica ou Massagem Indiana. Prática e teoria da Massagem Ayurvédica. Posições de alongamentos passivos. Questionário para avaliar os Doshas. Descrição dos tratamentos, alimentos e sucos para reequilibrar cada Dosha. Indicações e contraindicações. As diferentes funções dos óleos utilizados na massagem.

**Magnetoterapia**

Conceito de Magnetismo, Magnetoterapia, Campo Magnético, Lei da Atração e Repulsão. Polaridade dos Magnetos e suas Funções. Tipos de Magnetos usados na Clínica e sua indicação. Aplicações práticas da Magnetoterapia. Água Magnetizada. Magnetos de Neodímio. Tipos de Aplicações (Unipolares, Bipolares e Neutras). Associação com Essências Vibracionais (Homeopáticas e Florais) e efeitos colaterais.

**Técnicas Meditativas**

Aborda técnicas de atenção e concentração e práticas meditativas no contexto terapêutico e espiritual. Explora técnicas de atenção plena (Mindfulness) e suas tradições: yoga, danças circulares, labirinto, meditação transcendental, meditações ativas de Osho. Investiga formas de alteração de consciência e integra conhecimentos tradicionais e modernos.

**Bases da Quiropraxia**

Técnicas manuais, incluindo o ajuste e/ou a manipulação articular. Será abordado as bases da quiropraxia, técnicas manipulativas da coluna vertebral, membros superiores e inferiores.

**Massagem Bioenergética**

Definição sobre equilíbrio dos corpos físico, mental e espiritual por meio da massagem com ênfase no campo energético, utilizando noções de técnicas como a cromoterapia, o toque quântico, a massagem sobre os chacras. Definição de conceitos sobre prana, ki e chi (energia vital).

**trabalho de conclusão de curso**

Não aplicável.

**estágio**

Não aplicável.

**metodologia****Aprenda com teoria + prática**

Se você acha que uma boa formação só acontece quando teoria e prática estão unidas, então você está no curso certo. As aulas são teórico-práticas com utilização de metodologias ativas e vivência prática. Ao final de cada módulo o profissional poderá aplicar as técnicas em sua prática profissional.

**Avaliações práticas**

Para você ter uma percepção de como está seu desempenho durante o curso, são avaliadas sua frequência, participação e desenvolvimento de atividades.

**De olho no futuro**

Podemos enxergar um futuro bastante promissor para a área. Afinal, com a ampliação de novas práticas integrativas pelo Ministério da Saúde, cria-se a necessidade de um número maior de profissionais com essa formação na rede pública e privada de saúde, reduzindo os custos do setor com foco na prevenção de doenças e no bem-estar da população.